



Prise de parole en public

La formation

Lieu : à définir ensemble

Tarif : - 1 200€ avec Opco
- 950 € sans Opco

Durée : 1 journée (7h).

Effectif : 4 à 7 personnes.

Objectifs

- Prendre confiance en soi et gérer son stress.
- Echanger, dialoguer et développer ses capacités d'écoute.
- Apprendre à organiser sa pensée et à construire ses arguments.
- Acquérir des techniques oratoires pour que sa parole soit entendue.

Contenu

- Déroulement :

- Exercices de théâtre d'improvisation.
- Jeux de rôles liés à la profession.
- Entraînement à pitcher son activité.
- Travail sur l'accroche d'une présentation.

- Notions travaillées :

- Ecoute, regard et présence.
- Gestion du stress, des imprévus.
- Concentration et mémoire.
- Sourire et communication non-verbale.



Le formateur

Eric Drevet est formateur en art oratoire auprès d'entreprises et d'écoles supérieures à Bordeaux.

Enseignant de formation et comédien, il puise dans ces domaines des techniques personnalisées qui vous aideront à améliorer élocution, posture et confiance en vous.

Contact

Téléphone : 06.79.75.19.76

E-mail : erdrevet@gmail.com

Site : ericdrevet-coaching.com